

調査時期	2025年5月
調査	マウスピース矯正の教室編集部
調査方法	クラウドワークス
調査対象	Oh my teethで矯正治療をしたことのある方
調査内容	Oh my teeth体験談
インタビューご回答者様	和田様
インタビュー設問数	20件

質問①Oh my teethに相談に行くとき、不安に思っていたことを教えてください

高い金額を請求されるのではないかと結構出っ歯だったのでマウスピース矯正はできるのか

質問②Oh my teethの広告を始めてみたときの率直な感想を教えてください

本当に1ヶ月3000円で歯並びが綺麗になるのか？という不安が一番ありました。毎月通わなくても本当に矯正ができるのかという不安もありました。脱毛の広告をみて通ってみたら意外とサービスがよかった経験もあり、一度行ってみないとわからないという気持ちで行ったのを覚えています。

質問③Oh my teethが怪しいと感じたことはありましたか？（本当にできるのかな？等）ありましたら、具体的にどの部分化を教えてください

金額的な部分は怪しいなと思いました。1ヶ月3000円くらいで本当に矯正ができるのか思った以上の安さだったので追加料金などの勧誘などがあるのではとも考えました。最初病院に入った時に歯医者のような雰囲気が全くなく、地下街の中だったのでこの中で働いている人は本当に歯科で働いているスタッフなのかと思うくらい歯医者＝怖いというのをなくす雰囲気の店舗デザインをしていました。

質問④Oh my teethで初回検診を受けた時の印象はどうでしたか？

広告から申し込みをしてみたものの、本当にわたしの歯はマウスピースの対象になるのか不安がありました。スキャンしたあと衛生士さんも「できるかどうか微妙ですね...」と本音を漏らしていましたが、診断結果はマウスピースで矯正可能、しかも30万程度でできるとのことでした。噛み合わせの部分はマウスピースでは矯正はできないが、出っ歯とすきっ歯に関してはかなり改善することができるという結果を2人で見て驚きました。「わーできるんですね...！できそうですって！」みたいな感じで衛生士さんも驚きとよかったねーという反応をされていました。私自身とても安心しましたし、後はローンの審査に通ればぜひやりたいという気持ちになりました。

質問⑤Oh my teethで初回検診を受けた際、勧誘などはありましたか？

勧誘などはありませんでしたが、初回申込の方にホワイトニングとリテーナーのプレゼントがありました。虫歯とか歯が汚くなることとかは気になっていたので頂けるならぜひとのことでした。

質問⑥Oh my teethで矯正を始めようと思った理由を教えてください

小学生の頃からアレルギー鼻炎持ちで口呼吸が多く、上の顎がどんどん出てきて出っ歯になっていました。歯科検診で何度も「矯正してください」との結果がでていましたが、親は「歯列矯正はしなくても十分可愛い」と言われてしまい、若いうちにすることができませんでした。20代の頃も歯科健診を受けた時も同じ結果だったため紹介状をいただいてしまい、検診と歯列矯正の見積もりを出してもらいましたがあまりの高額にてを出すことができませんでした。上京した後、マウスピースで矯正ができたなら比較的安価でできる、噛み合わせはお金が貯まった時にするとして、出っ歯とすきっ歯だけでも治すことができたならと思い病院など調べてい

たところOh my teethの広告に出会い、HPで金額や流れについて、Befor Afterなども調べ口コミもよかったことからやることを決意しました

質問⑦Oh my teethの開始前と開始後で感じたギャップを教えてください

開始前は大きく口を開けることや、大きく笑う時は口を隠すなど出っ歯やすきっ歯をあまり人に見せないように心がけてました。笑うときに口を隠すことがなくなったのが大きかったです。笑顔で写真を撮っても大人っぽく感じます。

質問⑧Oh my teethで矯正しているときに痛みを感じた時は、どのように対処していましたか？

アタッチメントをつけた後にマウスピースをはめたときは痛かったですが、その後は落ち着きました。（個人差あると思います）かなり痛いわけではなかったので「歯並びが綺麗になっているんだ」と思いながら外さないように我慢してました。

質問⑨マウスピースのメンテナンスなどはどのようにされていましたか？

食事の前後、朝起きた後、寝る前の歯磨きのタイミングで歯ブラシで磨いてます。外出している時はメンテナンスができないので食事の時はトイレに駆け込んでサッと外して洗ってます。

質問⑩Oh my teethで矯正している時のサポート体制には、どのような印象を持ちましたか？

最初LINEでのやり取りが基本と言われ、「本当に続けられるのか」という印象はありましたが毎朝「どの時間つけた？」という連絡があったり、1週間ごとに撮影したデータを元にフィードバックもしてくれるので毎日LINEをしながら管理ができ、とてもやりやすく続けられたなと感じてます。

質問⑪Oh my teethで「微妙だな」と感じたところ（弱点）は、ありましたか？（予約が取りにくい等）

最初のアタッチメントをつける時の予約はかなり取りにくく、ローンが開始される月からのスタートになりました。東京だからだったかもしれません。

質問⑫Oh my teethで「良かったな」と感じたところ（強み）を教えてください

通院による追加料金がないところ（通院は初診とアタッチメント装着と最後の卒業前の診察のみ）
歯並びが綺麗になるたびに褒めてくれる
卒業前の診察で「よくがんばりましたね」「綺麗になりましたね」と誉めてくださったこと

質問⑬Oh my teeth 東京新宿矯正歯科の対応はどう感じましたか？

とても良かったです！対応してくださる方も年代が近い感じの雰囲気の方も多く一緒に頑張っていて綺麗になるという気持ちになりました。予約時間にきても数分ほど待つことがありますがウォーターサーバーや座るスペースも中にあるので予約時間よりちょっと早くきてもゆっくり待てそうです。逆にちょっと遅れると待ち時間が長くなったり、LINEや電話で連絡があります。早めに行動した方が良さそうでした。

質問⑭Oh my teeth追加費用はありましたか？

ありませんでした。

質問⑮Oh my teethを開始してから、現在までに掛かった大体の費用と内訳を教えてください（基本料33万円・リテーナー22,000円・洗浄液等）

1. Basicプラン（上下各6本）：33万円（税込）
リテーナー・ホワイトニングも料金に入っていました

質問⑯Oh my teethで矯正していて、大変だと感じたところはどこですか

マウスピースをずっとつけなければいけなかったところです。

最低でも20時間はつける必要があります、お菓子やコーヒージュースなどは装着している時含んではいけないため食べたい、飲みたい時は外す必要があります、外してうっかり4時間以上外してしまったことも結構ありました。その時は次の日にLINEで装着時間の報告をし週1フィードバック（次のステップにいけるかいけないか、チューイはここを重点的に噛む、「しっかりマウスピースつけましょう」など）があるので振り返り、次はしっかりつけようという風に心がけました

質問⑰Oh my teeth保定期間中のサポート体制はどのようなになっていますか？

リテーナーが破損した場合は1.1万円で新しいのを作ってくださいそうです。LINEでお問い合わせができます。

質問⑱マウスピース矯正のブランドは複数ありますが、選ぶ基準として、どのような要素を重視していましたか？

通院せずにLINEで経過をみれること
払える範囲の金額で、満足のいく矯正ができること
追加料金の案内は必要な方にだけしていること

質問⑲Oh my teethでの矯正期間中は、何回ほど通院されましたか？また、通院された理由も教えてください

矯正期間中は一度も通院しておりません。

質問⑳Oh my teethで矯正しようか悩んでいる人に、ひとことお願いします！

矯正の金額が高いけどいつかは矯正したい、全てはできなくてもちょこっとだけしたい...と悩んでいる方は初診の歯形スキャン撮影の後に金額だけ見積もり出してもらって検討だけというのもできるので申し込みしていくつか病院を見比べても良いと思います。私はここの矯正をしてスタッフやLINEで関わってくださった方の対応がしっかりしていて無事に綺麗な歯並びになりました。勇気を出してやって良かったと思いますし、友達に「矯正している」と話すと意外と私より歯並びが綺麗でも悩んでいる人も多いのでたくさん勧めたいと思います！！